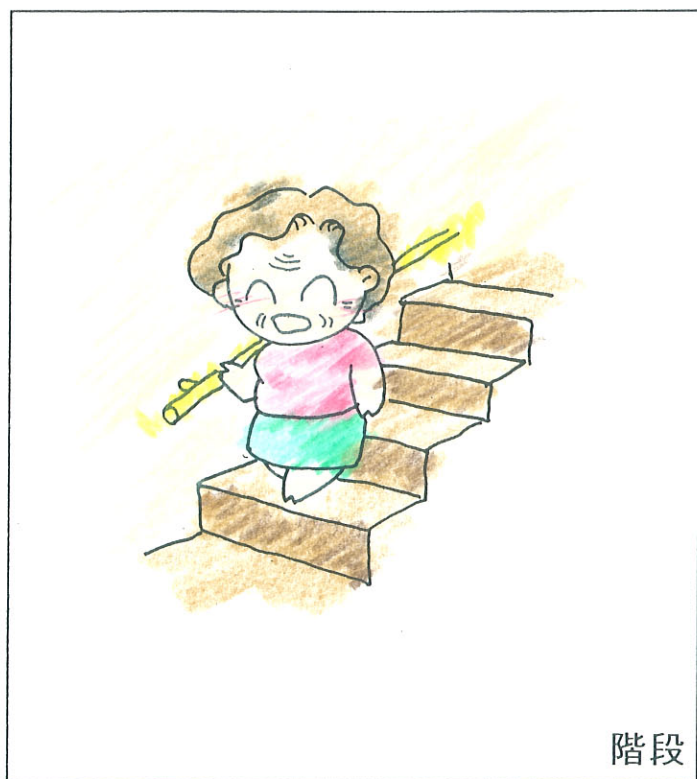


手すりをつける

手すりをつけただけで、とても使いやすく、安全になるところがあります。

ところが、手すりは人によって、使いやすい位置が違います。

ここでは一般的な例を説明します。



収納を工夫する

物を出したり入れたりする動作は、案外危険がともないます。
日常頻繁に使う物だけでなく、自分で出し入れする物は全て、
使いやすく安全か、見直してみてください。



玄関廊下の収納を
とびださせない



身近なところに本棚や
引き出しをつける



押入を3段にする



収納や扉の
つまみを工夫する